



# LIGNANO OPEN WATER SWIM

## COMPETITION 3.0

### MANIFESTAZIONE

SESTA edizione della **Lignano Open Water Swim Competition 3.0**

### ORGANIZZAZIONE

TA.BU. Società Sportiva Dilettantistica a responsabilità limitata, in collaborazione con la Federazione Italiana Nuoto Paralimpico, il Comitato Regionale FIN del Friuli Venezia Giulia, la Regione F.V.G., il Comune di Lignano Sabbiadoro, la Bella Italia Efa Village Sport & Family, la Mario Andretta di Andretta Mario Enrico & C. S.n.c., il Beach Bar Restaurant Sabbiadoro 65 e le società Band of Rescue e A.S.D. Trivium.

### LOCALITA'

Presso la spiaggia della Bella Italia Efa Village Sport & Family (ex Ge.Tur) di Lignano Sabbiadoro, in viale Centrale n. 29, ufficio 18. L'accredito e l'ingresso avverrà presso l'ufficio 19 (zona dune) del Beach Bar Restaurant Sabbiadoro 65, in via Sabbiadoro n. 14.

### DATA

SABATO **20** e DOMENICA **21 LUGLIO 2024**

### RESPONSABILE

Erica Buratto (organizzatore 329.6565656);  
Alessandro Tamer (presidente TA.BU. 333.9304778);  
Laura Sabbadini (segreteria 333.7629530).



## PROGRAMMA

SABATO 20 LUGLIO 2024

### Per la manifestazione Agonistica e Amatoriale SWIM RUN OWS

17:30 Ritrovo e accreditamento  
18:00 Riunione tecnica  
18:15 Partenza gara Agonistica  
A seguire la gara Amatoriale  
20:00 Premiazioni

DOMENICA 21 LUGLIO 2024

### Per la manifestazione di Mezzo Fondo FIN AGONISTI e MASTER e FINP

08:30 Accredimento  
09:30 Punzonatura  
10:00 Riunione tecnica  
10:15 Partenza FIN AGONISTI  
A seguire categoria FIN MASTER e FINP  
15:00 Premiazioni

### Per la manifestazione di Mezzo Fondo Sprint FIN AGONISTI e MASTER e FINP

10:00 Accredimento  
11:30 Riunione tecnica  
11:45 Punzonatura  
12:30 Partenza FIN AGONISTI  
a seguire categoria FIN MASTER e FINP  
15:30 Premiazioni

### Per la manifestazione AMATORIALE di 1 KM

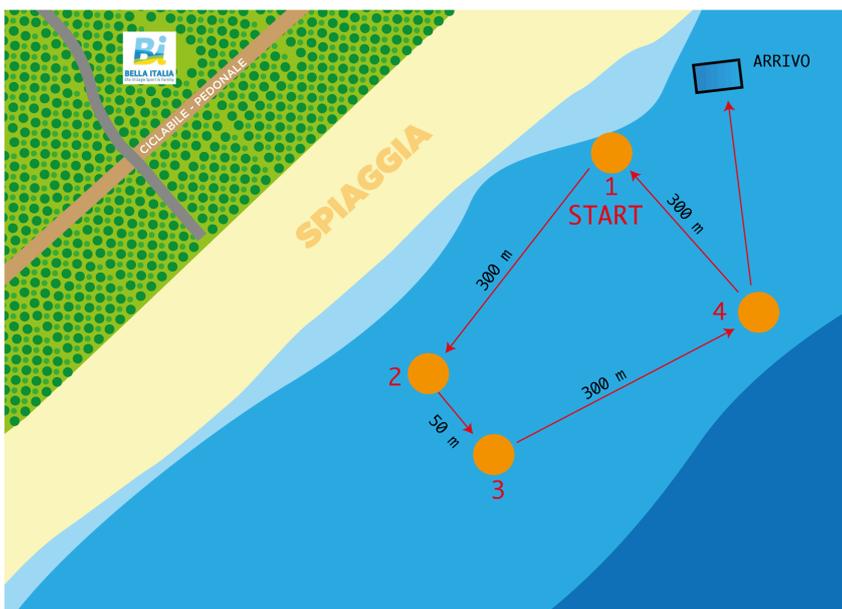
13:00 Accredimento e punzonatura  
14:00 Partenza  
16:00 Premiazioni

Gli orari, a seconda del numero di partecipanti potrebbero subire variazioni che verranno comunicate tempestivamente.



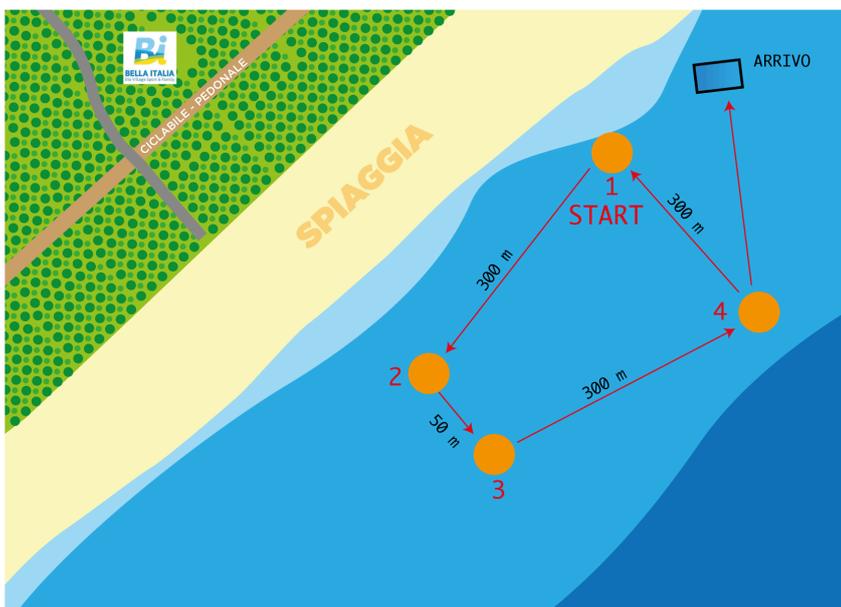
## PERCORSI

### Mezzo Fondo



START BOA1 - BOA2 - BOA3 - BOA4 - BOA1 - BOA2 - BOA3 - BOA4 - BOA1 - BOA2 -  
- BOA3 - BOA4 - ARRIVO

### Mezzo Fondo Sprint

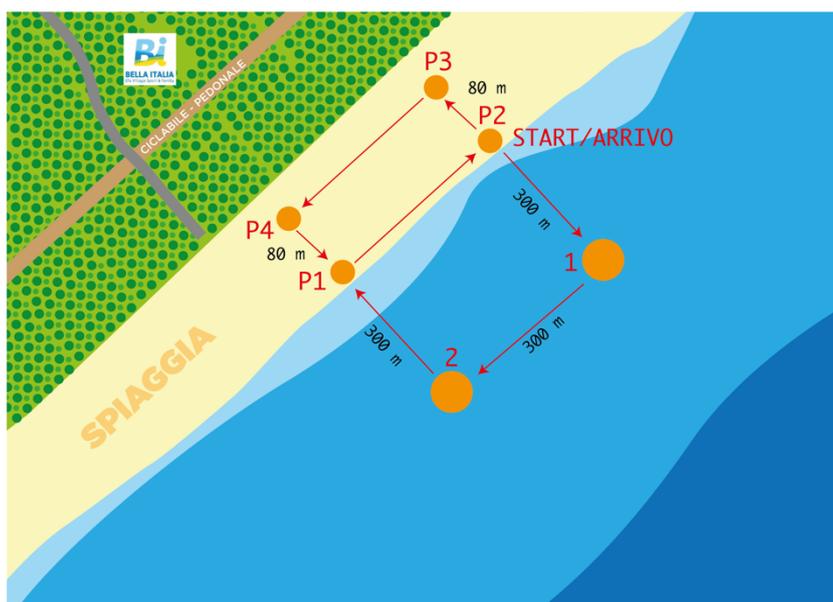


START BOA1 - BOA2 - BOA3 - BOA4 - BOA1 - BOA2 - BOA3 - BOA4 - ARRIVO



## Swim Run Agonistica

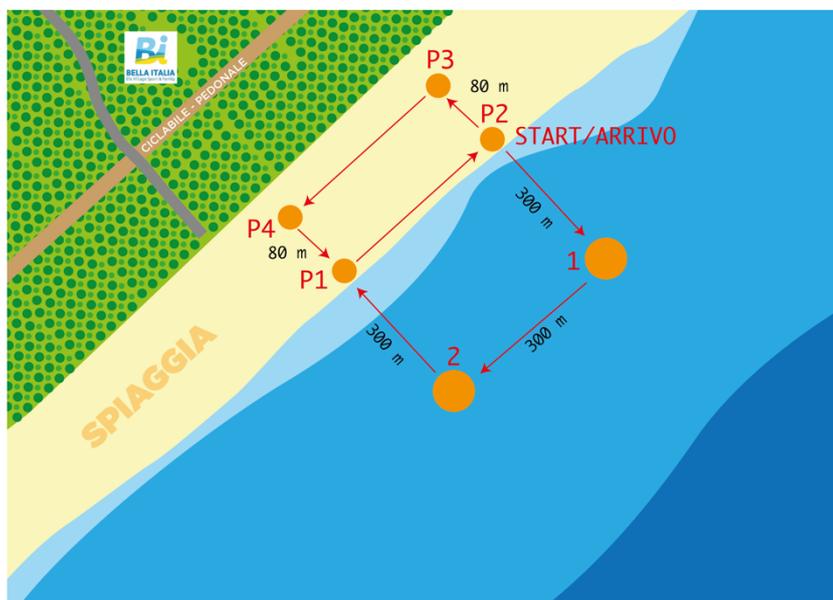
Nuoto (900m) Corsa (1060m) Nuoto (900m) Corsa (1060m)



START - BOA1 - BOA2 - P1 - P2 - P3 - P4 - P1 - P2 - BOA1 -  
- BOA2 - P1 - P2 - P3 - P4 - P1 - P2 - ARRIVO

## Swim Run Amatoriale

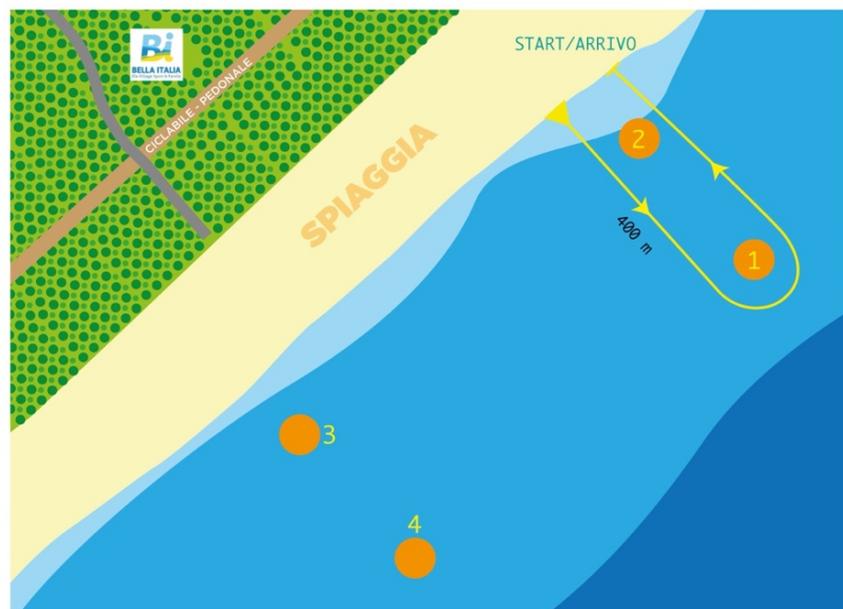
Nuoto (900m) Corsa (1060m)



START - BOA1 - BOA2 - P1 - P2 - P3 - P4 - P1 - ARRIVO



## Gara di 1 Km



SPIAGGIA BOA 2 - BOA 1- BOA 2 - ARRIVO

### REGOLAMENTO

#### Gara di Mezzo fondo e del Mezzo fondo Sprint FIN e FINP

La manifestazione è aperta agli atleti tesserati per la stagione agonistica 2023/2024 Agonisti e Master da società affiliate FIN o FINP. Ogni atleta dovrà presentare il cartellino in corso di validità per la stagione agonistica 2023/2024 durante la punzonatura. Gli atleti FINP con classe sportiva S12, S13 dovranno comunicare, all'atto dell'iscrizione, la necessità di nuotare con assistenza e nuotatore guida come previsto da regolamento.

Per tutta la durata della manifestazione sarà seguito il regolamento della Federazione Italiana Nuoto.

Ricordiamo che come da regolamento Sezione I- Disposizioni Generali l'articolo 1.4 scrive "...in tutte le **manifestazioni master** gli atleti dovranno indossare una **boa** per il nuoto in acque libere preferibile di colore rosso, giallo o arancione. La boa dovrà essere di dimensioni non superiori a 60x30x25 cm, priva di scompartimento porta oggetti, ancorata alla vita con una cinghia di lunghezza non superiore a 50 cm..."

Per le gare è obbligatorio presentarsi al ritiro del numero con il tesserino di riconoscimento e segnalare l'utilizzo di eventuali farmaci e/o allergie.

Il Cronometraggio della manifestazione sarà gestito dalla società cronometristi di Venezia.

Se le condizioni meteo-marine fossero tali da non consentire lo svolgimento della gara in nessuno dei tracciati previsti, la gara potrà essere spostata negli archi temporali disponibili nel corso della



manifestazione ed infine definitivamente annullata ad insindacabile giudizio della Capitaneria di Porto per salvaguardare la sicurezza degli atleti.

## **SOLO PER ATLETI FINP**

### **PARTECIPAZIONE alle CLASSI SPORTIVE F.I.N.P. AMMESSE**

La partecipazione è riservata agli atleti agonisti F.I.N.P. che abbiano compiuto il 15° anno di età per le seguenti categorie - Ragazzi/Juniores/Seniores e classi sportive - (S3\*/S4\*/S5/S6) (S7/S8/S9/S10) (S11\*/S12/S13/S14\*).

- 1000 m atleti classi sportive S3 – S14 “gara promozionale”
- MIGLIO MARINO 1852 mt atleti classi sportive S3-S6
- MEZZO FONDO - 2800 mt classi sportive S7-S10- S11\* S13

\* per le classi con asterisco, previo rilascio di una dichiarazione da parte della Società Sportiva che gli atleti iscritti sono idonei dal punto di vista tecnico e della sicurezza personale a partecipare all'evento al quale vengono iscritti. Tale dichiarazione va inviata prima dell'iscrizione ad ogni manifestazione per conoscenza alla segreteria FINP e.testa@finp.it e al rispettivo Delegato Regionale.

Gli atleti con classe sportiva S11, S12 e S13 dovranno comunicare – all'atto dell'iscrizione - la necessità di nuotare con assistenza e nuotatore guida come previsto da regolamento.

## **Gara AGONISTICA e AMATORIALE SWIM RUN**

La manifestazione è aperta a tutti senza limiti di età. Ogni atleta dovrà presentarsi alla zona di accredito per verificare iscrizione dove verrà affidato un numero che dovrà essere scritto sul braccio.

Per qualsiasi conseguenza a danni o a cose o a persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione, la società organizzatrice non potrà essere ritenuta responsabile.

I concorrenti possono utilizzare maschere, occhialini, stringi naso ma non boccagli, respiratori, pinne e mute di qualsiasi natura.

Ricordiamo l'**obbligo** dell'utilizzo delle scarpe.

Per il regolamento ci si avvale a quello nazionale consultabile su [www.swimrun.it](http://www.swimrun.it).

## **Gara AMATORIALE di 1 km**

La manifestazione è aperta a tutti tesserati e non senza limiti di età. Ogni atleta dovrà presentarsi alla zona di accredito per verificare iscrizione dove verrà affidato un numero che dovrà essere scritto sul braccio.



## PER TUTTE LE COMPETIZIONI

Per qualsiasi conseguenza a danni o a cose o a persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione, la società organizzatrice non potrà essere ritenuta responsabile.

Se le condizioni meteo-marine fossero tali da non consentire lo svolgimento della gara in nessuno dei tracciati previsti, la gara potrà essere spostata negli archi temporali disponibili nel corso della manifestazione ed infine definitivamente annullata ad insindacabile giudizio della Capitaneria di Porto per salvaguardare la sicurezza degli atleti.

## ISCRIZIONI

### COMPETIZIONI FIN

Le iscrizioni potranno essere effettuate dal 17 giugno 2024 sul sistema gestionale **FIN** ([portale.federnuoto.it](http://portale.federnuoto.it)) accessibile anche dal sito [www.lignanoopenwater.it](http://www.lignanoopenwater.it) e saranno attive fino al **15 LUGLIO 2024** ore 23:45. Dopo tale data non saranno accettate né aggiunte né variazioni al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione.

### COMPETIZIONI FINP

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul sistema gestionale tramite sito **FINP** (<https://www.npcloud.it/finp/>) accessibile anche dal sito [www.lignanoopenwater.it](http://www.lignanoopenwater.it) e saranno attive fino al **15 LUGLIO 2024** ore 23:45. Dopo tale data non saranno accettate né aggiunte né variazioni al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione.

### SWIM RUN- gara Agonistica CSEN e Amatoriale aperta a tutti

Le iscrizioni potranno essere effettuate dal sito [www.lignanoopenwater.it](http://www.lignanoopenwater.it) e saranno attive fino al **19 LUGLIO 2024** ore 12:00. Dopo tale data sarà possibile accettare aggiunte con sovrapprezzo di 5 euro.

### GARA AMATORIALE 1 KM aperta a tutti

Le iscrizioni potranno essere effettuate dal sito [www.lignanoopenwater.it](http://www.lignanoopenwater.it) e saranno attive fino al **giorno stesso della gara**. Dal 19 luglio 2024 ore 12:00 sarà possibile accettare iscrizioni con un sovrapprezzo di 5 euro.

## Pagamenti gare

Tesserati/non tesserati	FIN*	FINP	CSEN**	NON TESSERATO
Mezzo fondo	30,00	30,00		
Mezzo fondo sprint	20,00	20,00		
Mezzo fondo+Mezzo fondo sprint	40,00	40,00		



Gara agonistica SWIM RUN			15,00	
Gara amatoriale 1 km	10,00	10,00	10,00	10,00
Gara amatoriale SWIM RUN	10,00	10,00	10,00	10,00

\*Il tesseramento FIN è possibile farlo con la società TA.BU. S.S.D. a R.L. ad un costo aggiuntivo di 24,00 euro per il tesseramento, una copia del certificato medico agonistico e una copia del documento di identità da mandare a [info@tabusport.it](mailto:info@tabusport.it) entro l'8 luglio 2024.

\*\*Il tesseramento CSEN è possibile farlo con la società TA.BU. S.S.D. a R.L. ad un costo aggiuntivo di 10,00 euro per il tesseramento e una copia del certificato medico agonistico da mandare a [info@tabusport.it](mailto:info@tabusport.it) entro l'8 luglio 2024.

**La quota in caso di annullamento dell'evento per mal tempo non verrà rimborsata.**

Non verranno accettate iscrizioni prive di relativa tassa gara. Il pagamento potrà avvenire tramite bonifico bancario con la seguente indicazione:

**TA.BU.**  
**BANCATER 360° FVG**  
**IBAN: IT 41 0 08631 63661 0000 0013 9973**  
**CAUSALE: nome della società o del partecipante LOWSC**

Si prega di inviare la relativa ricevuta al seguente indirizzo e-mail: [iscrizioni@lignanoopenwater.it](mailto:iscrizioni@lignanoopenwater.it). E' possibile pagare anche tramite PayPal consultando il sito [www.lignanoopenwater.it](http://www.lignanoopenwater.it) dove saranno disponibili le indicazioni necessarie.

Ad ogni atleta verrà consegnato un pacco gara.

## PREMIAZIONI

- Per il **campionato regionale FIN FVG** di fondo verranno premiati gli atleti per la gara di Mezzo fondo:
  - i primi tre classificati **AGONISTI** maschi e femmine **PER OGNI CATEGORIA.**
  - i primi tre classificati **MASTER** maschi e femmine **PER OGNI CATEGORIA.**
  - coppa per le prime 3 squadre qualificate.
- Per **la LOWSC 3.0** di fondo verranno premiati per la gara di Mezzo fondo e di Mezzo fondo Sprint:



- i primi tre classificati **AGONISTI** maschi e femmine della categoria **ESORDIENTI A, RAGAZZI e ASSOLUTI**;
- i primi tre classificati **MASTER** maschi e femmine **PER OGNI CATEGORIA**;
- i primi tre classificati **FINP** maschi e femmine (non divisi per categoria);
- Per la **gara SwimRun OWS** verranno premiati:
  - i primi tre classificati maschi e femmine;
- Per la **gara amatoriale di 1 km e SWIM RUN OWS** verranno premiati:
  - i primi tre classificati maschi e femmine;
  - tutti i partecipanti.

## COME ARRIVARE

**Auto:** Autostrada A4 Venezia-Trieste, uscita casello di Latisana, proseguire sulla strada statale 354, direzione Lignano per circa 18 km.

Ampia possibilità di parcheggio presso il Luna Blu Parking <http://www.parkinglunablu.com/>.

**Autobus:** Per informazioni consultare i siti delle autolinee SAF Udine, ATVO Veneto, ATAP Pordenone, APT Gorizia, Trieste.

**Treno:** Le stazioni ferroviarie più vicine a Lignano dispongono di autobus di linea con frequenti corse giornaliere.

Stazione di Latisana: 23 km - Collegamento autobus con Lignano

Stazione di Udine: 60 km - Collegamento autobus con Lignano

Stazione di Portogruaro: 35 km - Collegamento autobus con Lignano

**Aereo:** Lignano dista circa un'ora di auto dagli aeroporti internazionali di Venezia, Trieste e Treviso.

Aeroporto Trieste - Ronchi dei Legionari 65 km - Collegamento autobus con Lignano

Aeroporto Venezia - Marco Polo 95 km - Collegamento autobus con Lignano

Aeroporto Treviso - Antonio Canova 100 km - Collegamento autobus con Lignano.

Per gli atleti della FINP verrà messo a disposizione un servizio di trasporto, previ accordi con il delegato, dagli aeroporti o stazioni ferroviarie dal gruppo di volontariato I.P.A.

## RISTORAZIONE

Sarà possibile pranzare presso il **SABBIADORO BEACH BAR & RESTAURANT** in Via Sabbiadoro 14 - 33054 Lignano Sabbiadoro (UD), situato nei pressi del campo gara.



FEDERAZIONE  
SPORTIVA PARALIMPICA  
riconosciuta dal  
COMITATO ITALIANO  
PARALIMPICO



## **PRENOTTAMENTO**

Bella Italia Efa Village Sport & Family Viale Centrale, 29 - Lignano Sabbiadoro

[info@bellaitaliavillage.com](mailto:info@bellaitaliavillage.com) - +39 0431 409511.

Camping Sabbiadoro in Via Sabbiadoro, 8 - Lignano Sabbiadoro

[campsab@lignano.it](mailto:campsab@lignano.it) - +39 0431 71455 / 71710

<http://www.campingsabbiadoro.it>.

## **INFORMAZIONI**

Ci saranno a disposizione 1600 m<sup>2</sup> di spiaggia e si invitano tutti i partecipanti a collaborare per tenerla pulita ed evitare gli sprechi.

Per informazioni logistiche, percorso, parcheggio o alloggi è possibile visitare il sito [www.lignanoopenwater.it](http://www.lignanoopenwater.it).

Per ulteriori informazioni contattare Erica Buratto 329.6565656 o Maria Capasa 340.8275976 ([friuli.v.giulia@finp.it](mailto:friuli.v.giulia@finp.it)).