



Comitato Regionale Toscano

1° Trofeo TOSCANA NOLIMITS

24/25 Febbraio 2024

LIVORNO - piscina Camalich (vasca m 50)

Sabato 24 FEBBRAIO 2024 pomeriggio

Riscaldamento ore 15.00-16.00
Inizio gare ore 16.15

200 SL F/M
200 RA F/M
100 DO F/M
50 FA F/M
200 MX F/M
1500 SL F/M

Domenica 25 FEBBRAIO 2024 mattina

Riscaldamento ore 8.30-9.30
Inizio gare ore 9.45

400 SL F/M
50 RA F/M
100 FA F/M
200 DO F/M
50 SL F/M

Domenica 25 FEBBRAIO 2024 pomeriggio

Riscaldamento ore 15.00-16.00
Inizio gare ore 16.15

100 SL F/M
400 MX F/M
200 FA F/M
100 RA F/M
50 DO F/M
800 SL F/M

Il Comitato Regionale Toscano della Federazione Italiana Nuoto organizza la **1° edizione del trofeo TOSCANA NOLIMITS** presso la piscina olimpionica "S. Camalich" di Livorno nei giorni **24/25 febbraio 2024**.

La manifestazione, aperta a tutti i Comitati Regionali, è riservata agli atleti di Categoria (Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores).

Durante la manifestazione sarà disponibile anche l'attigua vasca da m 25 per le nuotate di riscaldamento nei seguenti orari: sabato 24/2 POMERIGGIO dalle ore 15.00 alle ore 19.00; domenica 25/2 MATTINA dalle ore 9.00 alle ore 12.30 e POMERIGGIO dalle ore 15.00 alle ore 19.00.

Regolamento

- Le batterie verranno disputate in base ai tempi di iscrizione (dai più lenti ai più veloci) senza considerare la categoria di appartenenza; nella gara degli 800 SL e dei 1500 SL, invece, si inizierà dalla batteria più veloce.
- Eventuali variazioni alla successione delle gare di cui sopra saranno comunicate tempestivamente.
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre gare.
- Non sono previsti limiti di ammissione tranne che nelle seguenti gare:
 - **800 SL** femmine 2 batterie - **800 SL** maschi 1 batteria
 - **1500 SL** maschi 2 batterie - **1500 SL** femmine 1 batteria
 - **400 SL** 4 batterie femmine e 4 batterie maschi
 - **400 MX** 4 batterie femmine e 4 batterie maschi

Per queste gare si terrà conto dei tempi ufficiali della stagione 2022/2023 e di quelli dell'attuale stagione (sia in vasca da 25 m che in vasca da 50 m con relativo abbuono) entro la data dell'11 febbraio 2024; ad atlete ed atleti che non risultassero ammesse/i in queste gare sarà consentita l'iscrizione ad una gara diversa, da comunicare via mail a nuoto.toscana@federnuoto.it entro il 16 febbraio 2024 alle ore 12.30

- Il cronometraggio sarà automatico a cura della F.I.Cr. (Federazione Italiana Cronometristi).
- Le iscrizioni, fatte con la modalità ON-LINE sul portale della Federazione Italiana Nuoto, apriranno mercoledì 17 gennaio e chiuderanno alle ore 12.00 di sabato 17/02/24.
- Il costo delle iscrizioni è di € 8.00 per ogni gara e la procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.
- Entro lunedì 19/2 saranno comunicati gli ammessi alle gare a numero chiuso; soltanto per le gare escluse, perché eccedenti il numero massimo di ammessi, sarà possibile fare la sostituzione inviando una mail a nuoto.toscana@federnuoto.it entro martedì 20/2.
- Saranno premiate le prime 3 atlete ASSOLUTI ed i primi 3 ASSOLUTI maschi di ogni gara (non è, invece, prevista la premiazione di società).
- Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, si rimanda alle norme della F.I.N.

