

FINP MARCHE - FIDIR MARCHE

PROGRAMMA GARE REGIONALI NUOTO ASSOLUTI

1^prova		2^prova		3^prova	
1	200 SL	1	1500 SL	1	800 SL
2	50 FA	2	100 MI	2	50 FA
3	100 RA	3	50 SL	3	100 RA
4	50 DO	4	200 FA	4	400 MI
5	800 SL	5	50 RA	5	50 DO
6	4x100 MI-MI	6	4X100 SL	6	200 SL
7	100 FA	7	100 DO	7	4X50 MI
8	100 SL	8	200 MI- 150 MI	8	200 RA
9	200 MI-150 MI	9	100 SL	9	100 FA
10	100 DO	10	100 FA	10	100 SL
11	400 SL	11	4X100 SL MI	11	200 MI- 150 MI
12	4X100 MI	12	200 RA	12	100 DO
13	50 RA	13	50 DO	13	4X50 MI-MI
14	50 SL	14	400 MI	14	1500 SL
15	200 DO	15	100 RA	15	50 RA
16	100 MI	16	50 FA	16	200 FA
17	4X50 SL	17	4X200 SL	17	50 SL
				18	200 DO
				19	100 MI
				20	400 SL
				21	4X50 SL-MI